



## CĒSU BALVAS IZCĪNAS SACENSĪBAS BIATLONA ŠAUŠANAS VINGRINĀJUMOS

### NOLIKUMS

#### SACENSĪBU VIETA UN LAIKS:

Sacensības notiek 2019. gada 8.jūnijā, slēpošanas un biatlona centrā "Cēsis".

#### DALĪBNIEKI:

Sacensībās piedalās Latvijas biatlona federācijas biedri- klubu sporta skolu komandas.  
Dalībnieku skaits neierobežots.

- **A grupa 2000./01. g.dz. jaunieši un jaunietes** - kopējā konkurencē.
- **B grupa 2002./03. g.dz. jaunieši un jaunietes** - kopējā konkurencē.
- **C grupa 2004./05. g.dz. jaunieši un jaunietes** - kopējā konkurencē.
- **Juniori un junioras, sievietes, vīrieši 1999 g.dz. un agrāk** - kopējā konkurencē.
- **komandu treneru sacensības**

#### VADĪBA:

Sacensības organizē biedrība SBK "Cēsis" sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un SIA "Cēsu Olimpiskais centrs".

#### PROGRAMMA:

**Sacensību sākums plkst.10.00**

##### 1.vingrinājums.

Šaušana pa punktu mērķiem:

Juniores, juniori, sievietes, vīrieši – 10 šāv. guļus + 10 šāv. stāvus. Kontrollaiks 5 min.  
A gr. – 10 šāv. guļus + 10 šāv. stāvus. Kontrollaiks 5 min.  
B gr. – 10 šāv. guļus. Kontrollaiks 3 min.  
C gr. – 10 šāv. guļus. Kontrollaiks 3 min.

Uzvar dalībnieks kuram lielāka punktu summa.

##### 2.vingrinājums.

Atļauts izmantot 10 patronas - 5 aptverē, 5 atsevišķi. Dalībnieks šauj no guļus stāvokļa pa mērķa iekārtu, var izmantot aptveri un pēc tam arī pārējās patronas lādējot pa vienai. Uzdevums sašaut visus mērķus ar iespējami mazāku patronu skaitu. Atlikušas patronas dalībnieks izmanto šaujot pa punktu mērķi. Kontrollaiks – 5 min.  
Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu skaitu.

### 3.vingrinājums ( pirmais šāviens)

Dalībnieks izpilda šaušanu no guļus stāvokļa pa mērķa iekārtu. Uz robežas atrodas aptvere ar 5 patronām, dalībnieks vingrinājumu sāk 10 m no šaušanas robežas. Pēc signāla dalībnieks dodas uz robežu pielādē šauteni un izšauj vienu šāvienu, tad izlādē šauteni ( noliek aptveri atkal uz robežas) un dodas atpakaļ uz starta vietu, neapstājoties atkal atgriežas uz robežu, pielādē šauteni, izdara vienu šāvienu u.t.t. līdz izdarīts piektais šāviens un dalībnieks finišē, tiek fiksēts dalībnieka laiks distancē. Šautene nesot nav jāliek plecos, bet jānes tā lai stobrs atrastos vertikālā stāvoklī.

Uzvar dalībnieks: 1) vairāk trāpījumu

2) labāks rezultāts distancē

Komandu treneri sacenšas dueļu šaušanā 5 šāvienu guļus no rokas (bez siksnas) pa stāvus mērķiem.

### **VĒRTĒŠANA:**

Kopvērtējumā uzvar dalībnieks ar labāko vietu punktu summu trijos vingrinājumos. Vienādu punktu gadījumā, kuram augstāka vieta 3.vingrinājumā.

### **APBALVOŠANA:**

1.vietu ieguvēji kopvērtējumā pa vecuma grupām tiek apbalvoti ar kausiem, medaļām un diplomiem.

2.-6. vietas ieguvēji kopvērtējumā pa vecuma grupām tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

### **UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI:**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību norisi, sedz Cēsu novada pašvaldība un sacensību sponsori . Izdevumus, kas saistīti ar līdzdalību sacensībās sedz pats dalībnieks vai komandējošā organizācija. Komandējošā organizācija vai individuāli pieteiktais dalībnieks atbild par dalībnieka (vai savu – ja individuāli pieteikts) veselības stāvokli un nelaimes gadījumu apdrošināšanu.

### **FOTO**

Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

### **PIETEIKUMI:**

Pieteikumi jāiesniedz līdz 2019.gada 6.jūnijam plkst.12.00, uz e-pastu [juris@cesusportaskola.lv](mailto:juris@cesusportaskola.lv) ; tālr. 26428328.

Organizatori.