

**Covid-19 epidemioloģiskais protokols
biatlona sacensību 2021. gada sezonā**

Īpašie noteikumi, lai izvairītos no Covid-19 infekcijas izplatības:

- *) Pasākuma dalībniekiem, kuri nav sportisti, sporta speciālisti un sportistus apkalpojošie sporta darbinieki jāievēro 2m fizisku distanci un jālieto mutes un deguna aizsegi;
- *) nedrūzmēties sacensību norises vietā, pie reģistratūras, citām ieejām, izejām, tualetēm, starta, tranzīta un finiša zonā u.tml.
- *) sacensību vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- *) sacensību dalībniekam (vai pārstāvim) pirms starta reģistratūrā ar savu parakstu jāapliecina, ka sportistam nav noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija un nav elpceļu infekcijas slimību pazīmes, kā arī būs jāiesniedz kontaktālrūnis, lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas iespējamās Covid-19 infekcijas gadījumā.
- *) Pasākuma laikā visiem pasākuma dalībniekiem stingri jāievēro pareizas roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumi, kādi tiks norādīti pasākuma vietā. Lūdzam nodrošināties ar mutes un deguna aizsegiem.

1. Pasākuma organizators **labi redzamā vietā pasākumā laikā** izvieto **brīdinājumu**, ka
 - a. sacensību vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
 - b. nedrūzmēties sacensību norises vietā, pie reģistratūras, citām ieejām, izejām, tualetēm, starta, tranzīta un finiša zonā u.tml.
 - c. ievērot regulāru roku higiēnu – mazgāšanu un dezinfekciju, izmantojot organizatora nodrošinātos līdzekļus
 - d. pasākuma apmeklētājiem atrodies tuvāk par 2 m vai ilgāk par 15 min, izmantot mutes vai deguna aizsegi
 - e. visiem pasākuma dalībniekiem un apmeklētājiem **vecumā virs 65 gadiem**, kā arī **personām ar hroniskām slimībām** un imūndeficītu,

obligāti jālieto sejas un deguna aizsegi un jāievēro 2 metru fiziskā distance!

2. Sacensību laikā par ūdeni / dzirdināšanu parūpeties individuāli, lai no viena lielāka trauka netiktu veikta ūdens uzpilde mazākos traukos.
3. Finiša zonā nodrošina pietiekamu platību (~4m²) katram sportistam atpūtai.
4. Pasākuma **organizators nepieļauj** pasākuma dalībnieku un apmeklētāju **drūzmēšanos** sacensību norises vietā, piemēram, pie reģistratūras, ieejām, izejām, tualetēm, starta, šautuves zonā, finiša zonā u.tml. Nepieciešamības gadījumā pasākuma organizatora nozīmētās personas (tiesneši, brīvprātīgie) organizē personu izkliedēšanos un aizrāda par pārkāpumu.
5. Vietās, kur paredzēta neizbēgama personu pulcēšanās (reģistratūrā, starta un finiša zonā, u.tml.) vai nepārtraukta plūsma (piemēram, sportista un aprīkojuma pārbaude apkalpojošais personāls, t.sk. tiesneši, nepieciešamības gadījumā lieto **sejas un deguna aizsegi, lieto vienreiz izmantojamus cimds**. Pēc iespējas bieži veic virsmu (t.sk. iekārtu un darba aprīkojuma) tīrīšanu un **dezinfekciju**, īpašu uzmanību pievēršot kopīgi lietotām virsmām, piemēram, pildspalvām, durvju rokturiem, galda virsmām, krēslu rokturu balstiem, krāniem, virsmām tualetēs, velo statņiem. Dezinfekcijai izmanto vismaz 70% etanolu saturošus dezinfekcijas līdzekļus.
6. Sporta inventāru un aprīkojumu, kas tiek nodots no vienas personas otrai vai lietots pēc citas personas kontakta ar to, pirms nodošanas (lietošanas) to tīra un dezinficē, piemēram, laika čipi, numuri u.tml. Dezinfekcijai izmanto vismaz 70% etanolu saturošus dezinfekcijas līdzekļus.

Informāciju sagatavoja LBF ģenerālsekretārs

Juris Pīpkalējs, mob. 25633889