



IELŪGUMS

DZIMUMA LĪDZTIESĪBA

BIATLONA ATTĪSTĪBA MŪSDIENĀS

BALTIJAS VALSTU SEMINĀRS 2022

10.AUGUSTS | 2022
JŪRMALA, LATVIJA





Cienijamie kolēģi,

Latvijas Biatlona federācija (LBF) sadarbībā ar Starptautisko Biatlona savienību
ielūdz Jūs uz semināru **DZIMUMA LĪDZTIESĪBA / BIATLONA ATTĪSTĪBA MŪSDIENĀS**,
kurš notiks 2022.gada 10.augustā Jūrmalā viesnīcā Jūrmala SPA.

TREŠDIENA, 10.AUGUSTS | 2022

9:30 – 10:00	Reģistrācija semināram	
10:00	Semināra atklāšana, LBF prezidenta uzruna	<i>LBF prezidents Kaspars Sakniņš</i>
10:15 – 11:15	Dzimumu līdztiesības veicināšana sportā	<i>Prof. Marita Zitmane</i>
11:30 – 12:30	Dzimuma vienlīdzība profesionālajā sportā	<i>Biatloniste Baiba Bendika</i>
12:30 – 13:30	Pusdienu pārtraukums	
13:30 – 14:30	Kardiologa pārdomas treneru sabiedrībā	<i>Dr. Oskars Kalējs</i>
14:45 – 15:45	PRF (platelet rich fibrin) pielietojums medicīnā, īpaši traumatoloģijā	<i>Dr. Aiva Pakule, Dr. Kaspars Vīskna</i>
16:00 – 17:00	Slēpju serviss no pamatiem līdz profesionālismam	<i>Reinis Korsūnous</i>
17:00 – 18:00	Diskusija	
19:00	Semināra noslēgums	

LEKTORI



Prof. MARITA ZITMANE

Latvijas Universitātes asociētā profesore, Komunikācijas studiju nodaļas vadītāja. Dzimtes, dzimtes atveidojuma mēdijos, reklāmas un patēriņa kultūras pētniece. Latvijas Zinātnes Padomes Fundimentālo un lietišķo pētījumu programmas projekta vadītāja.



BAIBA BEDNIKA

Latvijas biatlona izlases sportiste. Eiropas čempione biatlonā 2021.gadā. Baiba Bendika debitēja Pasaules kausos 2011.gadā. 2015/2016. gada sezonā viņa pirmo reizi iekļuva Pasaules kausu TOP 10, finišējot piektajā vietā 7.5 km Sprinta distancē Canmore. Tā bija pirmā reize, kad Baiba ieguva pirmos Pasaules kausu punktus.



Dr. OSKARS KALĒJS

Rīgas Stradiņa universitātes (RSU) medicīnas fakultātes profesors. Dr. Med., Prof., Kardiologs P. Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca, Latvijas Kardioloģijas centrs. RSU kardioloģijas apmācības programmas vadītājs kopš 2011.gada.

2015 – Amerikas Kardioloģijas koledžas īstenais loceklis

(Fellow of the American College of Cardiology)

2014 – Amerikas Sirds Asociācijas (American Heart Association)

trombožu un emboliju prevencijas ekspertu komitejas biedrs.

2014 – Latvijas gada balva medicīnā:

„Gada Cilvēks Medicīnas Izglītībā 2013.”.

2013 – Amerikas Sirds Asociācijas īstenais loceklis

(Fellow of the American Heart Association)

LEKTORI



Dr. AIVA PAKULE

PRF klīnikas galvenā ārste. Aivas Pakules dibinātā klīnika aizsāka Latvijā PRF – ar trombocītiem bagātināta fibrīna metodi, kas tiek plaši izmantota, lai ierosinātu un paātrinātu mīksto un cieto audu dzīšanas procesus. Aiva Pakule sniedz lekcijas Latvijā par PRF metodes izmantošanu vadošajiem speciālistiem ortopēdijā, traumatoloģijā, ginekoloģijā, zobārstniecībā.



Dr. KASPARS VĪKSNA

Apsolvējis Rīgas Stradiņa universitāti 2007. gadā. Certificēts Traumatologs – ortopēds kopš 2014. gada. Pieredzi ieguvis Vācijā strādājot Minhenes "Issar Clinic" ortopēdijas nodaļā. PRF metodes pielietošanas aizsācējs un vadošais speciālists Latvijā.

2019 - ATLS (Advanced Trauma Life Support) sertifikāts;

2019 - PRF pielietojums audu reģeneratīvajā terapijā;

2019 - antroposofās medicīnas tēmas par antroposofijas izcelsmi un būtību;

2019 - A-PRF; I-PRF pielietojums medicīnā;

2018 - sertifikāts IPRP ESTĒTIKA

(autologās trombocītiem bagātinātas asins plazmas) metodē;

2016 - sertifikāts IPRP (autologās trombocītiem bagātinātas asins plazmas) metodē



REINIS KORSŪNOVS

Latvijas Biatlona izlases vadošais slēpju servisa speciālists kopš 2018.gada. Piedalījies Ziemas Olimpiskajās spēlēs 2018. un 2022. gadā, kā arī IBU Pasaules čempionātos un Pasaules kausu posmos laika posmā no 2018.gada līdz 2022.gadam.



PAMATINFORMĀCIJA

Seminārs tiks organizēts viesnīcā Jūrmala SPA.

Hotel Jūrmala Spa & Conference Centre

Jomas iela 47/49, Jūrmala, LV-2015, Latvija

Tel. Reģ. +371 677 844 39

GSM: +371 28283161

Fakss +371 677 844 11

REĢISTRĀCIJA

Latvijas Biatlona federācija (LBF) aicina apmeklēt semināru sportistus, trenerus no Baltijas valstu biatlona un distanču slēpošanas saimes.

Reģistrācija semināram notiks līdz 2022.gada 31.jūlijam.

Semināra izmaksas LBF treneriem – 35 EUR, pārējie interesentiem – 60 EUR.

Rēķina apmaksa būs jāveic līdz 31.07.2022

Pieteikumu semināra apmeklējumam lūgums veikt rakstot uz epastu –

biatlons@biatlons.lv vai sazinoties ar LBF ģenerāļsekretāru un semināra koordinātoru Juri Pīpkalēju pa tālruni +371 2563389.

NAKŠŅOŠANA

Rezervāciju nakšņošanai sūtiet uz epastu - elina@hoteljurmala.com

Standarta vienvietīgs numurs 105 EUR par numuru par nakti

Standarta divvietīgs numurs 112 EUR par numuru par nakti

Uzlabotais numurs 133 EUR par numuru par nakti

Numura cenā iekļauts:

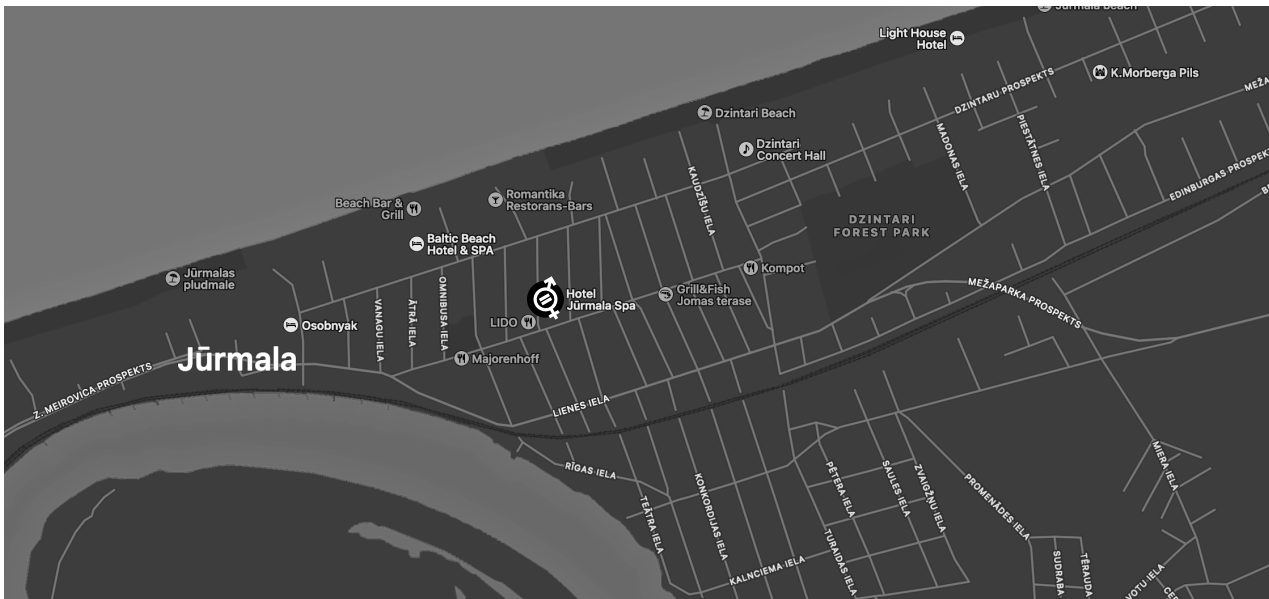
- Brokastis „zviedru galds”.
- 1,5 stundu Wellness Oasis (saunas un baseinu kompleksa) apmeklējums
- Izrakstīšanās līdz 12:00
- Halāti un čības numurā.

ĒDINĀŠANA UN UZKODAS

Pusdienas ir iekļautas un tiks pasniegtas viesnīcas restorānā.

Uzkodas un kafija/tēja tiks pasniegtas pārtraukumos blakus konferences zālei.

NOKĻŪŠANA UZ VIESNĪCU



IERAŠANĀS UN STĀVVIETA

Kartē parādīta viesnīcas atrašanās vieta.

Precīzas norādes var atrast mājaslapā www.hoteljurmala.com

IERAŠANĀS AR AUTO

Izmantojiet norādīto adresi navigācijai
Hotel Jūrmala Spa & Conference Centre
Jomas iela 47/49, Jūrmala,
LV-2015, Latvija

IERAŠANĀS AR VILCIENU

No Rīgas Centrālās Stacijas ar elektrovilcienu (Rīga - Tukums vai Rīga - Ķemeri)
līdz pieturai Majori. Pēc tam no pieturas Majori šķērsojot Lienes ielu 7min gājiens pa
Jomas ielu līdz viesnīcai.