

## NOLIKUMS

# LATVIJAS KAUSS VASARAS BIATLONĀ VFS 2023

### SACENSĪBU VIETA UN LAIKS:

Sacensības notiek **2023. gada 15. jūlijā** Cēsīs, Valmieras ielā 6, Cēsu pilsētas stadionā un slēpošanas-biatlona centrā "Cēsis" (šautuvē un rollertrasē)

### DALĪBNIEKI:

Sacensībās piedalās Latvijas biatlona federācijas biedri, klubi.

Grupas:

**M, W** (2001 g.dz. un vecāki);

**MW22** (2002/2004);

**MW19** (2005/2006);

**MW17** (2007/2008);

**MW15** (2009/2010);

**MW13** (2011/2012).

### VADĪBA:

Sacensības organizē LBF sadarbībā ar Cēsu Olimpisko centru, biedrību SBK "Cēsis". Sacensības vada LBF apstiprināta tiesnešu kolēģija. Galvenais tiesnesis Ieva Cēderštrēma, galvenā sekretāre Valija Apare.

### PROGRAMMA:

#### Sacensību sākums plkst.10.00 (Cēsu pilsētas stadions, Valmieras ielā 6)

- 3000 m skrējiens stadionā vīriešiem, M, M22, M19.
- 1500 m skrējiens stadionā sievietēm, W, W22, W19, MW17.
- 1000 m skrējiens stadionā MW15, MW13.

#### Šaušanas vingrinājumi ~plkst.12.30 (biatlona šautuve)

- *MW22, MW19 šaušana bez slodzes ar laika limitu - 4 min. (10 šāv. guļus + 10 šāv.stāvus)*
- *MW17 šaušana bez slodzes ar laika limitu - 6 min ( 10 šāv. guļus + 10 šāv.stāvus )*
- *MW15 šaušana bez slodzes ar laika limitu - 3 min. (10 šāv. guļus)*
- *Piešaude pirms vingrinājuma 10 min. pa savu mērķi katrai maiņai*

#### Spēka vingrinājumi ~plkst.12.30 (biatlona šautuve)

- Roku saliekšana-iztaisnošana balstā guļus MW13
- Tāllēkšana no vietas MW13

#### Rolleri (stumšanās un bez nūjām) vingrinājumi ~plkst.14.30 (rollertrase, 1,8km kalns)

- M, M22, M19 stumšanās un bez nūjām vingrinājumus veic ar Marwe rolleriem (ritentiņu numurs Nr. US6 100 x2 5mm, standarta ātrums)
- W, W22, W19 stumšanās un bez nūjām vingrinājumus veic ar Marwe rolleriem (ritentiņu numurs Nr. US6 100 x 2 5mm, standarta ātrums)
- MW17, MW15 stumšanās un bez nūjām vingrinājumus veic ar START Skating 71 rolleriem (poliuterāna riteņi, riteņu izmērs 71mm x 30mm)



Latvijas Biatlona Federācija

**Apbalvošana**- ~plkst.16.30

**Braucot ar rolleriem visiem sportistiem obligāti jālieto aizsargķivere. Sacensību organizators nenodrošina sacensību dalībniekus ar nepieciešamo inventāru (rolleri, nūjas, ķiveres).**

**ŠAUŠANAS VINGRINĀJUMOS ATĻAUTS PIEDALĪTIES TIKAI TIEM DALĪBNIKĀM, KURI STARTĒJUŠI SKRIEŠANAS DISCIPLĪNĀ.**

**APDROŠINĀŠANA:**

Sacensību organizētāji neņemas atbildību par nelaimes gadījumiem vai slimībām. Dalībnieki vai to komandējošā organizācija ir atbildīga par dalībnieku veselības un nelaimes gadījumu apdrošināšanu.

**UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI:**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību norisi, sedz LBF. Izdevumus, kas saistīti ar līdzdalību sacensībās, sedz dalībnieks vai komandējošā organizācija.

**APBALVOŠANA:**

Ar kausiem un diplomiem tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji.

Ar balvām tiek apbalvoti 1. vietu ieguvēji kopvērtējumā visās vecuma grupās, ja grupā startē ne mazāk kā 3 dalībnieki. Kopvērtējums tiek vērtēts par katru disciplīnu atsevišķi, summējot punktus pēc sekojošas punktu sistēmas -1. vieta- 1.p., 2. vieta- 2. p., 3. vieta- 3.p. u.t.t. Kopvērtējumā par uzvarētāju kļūst sportists, kurš uzrādījis mazāko punktu summu. Ja vairākiem sportistiem ir vienāda punktu summa, tad uzvarētāju nosaka pēc augstākās vietas šaušanā.

**PIETEIKUMI:**

Pieteikumi iesniedzami līdz 13.jūlijam plkst. 12:00 online sistēmā LBF mājaslapā [www.biatlons.lv](http://www.biatlons.lv)

**Latvijas Biatlona federācija**



Latvijas Biatlona Federācija