

AUGŠDAUGAVAS NOVADA SACENSĪBAS BIATLONA VFS VINGRINĀJUMOS

NOLIKUMS

1. Mērķis:

- Noskaidrot labākos Augšdaugavas novada iedzīvotāju un novada viesu specīgākos sportistus vispārējās fiziskās sagatavotības biatlona disciplīnās
- Popularizēt aktīvā brīva laika pavadīšanu un vasaras biatlonu kā sporta veidu Augšdaugavas novadā;
- Aktivizēt sporta dzīvi Demenes apvienībā un Augšdaugavas novadā
- Veicināt sadarbību starp Augšdaugavas novada jauniešiem un pagastu iedzīvotājiem

2. Vieta un laiks:

VFS sacensības notiks Augšdaugavas novada Laucesas Kultūras namā, Mirnijs, Miera iela
26 2025.gadā 7.jūnijā plkst. 12:00

3. Dalībnieki

Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesents

4. Grupas

Vīrieši un juniori V 2009. gada dz. un vecāki
Sievietes un junioras S 2009. gada dz. un vecāki
Jaunieši V16 2010.-2011. gads
Jaunietes S16 2010.-2011. gads
Jaunietes S14 2012-2013.gads
Jaunieši V14 2012.-2013. gads
Bērni V12 2014.gada dz. un jaunāki *šaušana ar lāzerieročiem
Bērni S12 2014.gada dz. un jaunāki *šaušana ar lāzerieročiem
Sievietes OPEN S grupa (bez vecuma ierobežojuma) *šaušana ar lāzerieročiem
Vīrieši OPEN V grupa (bez vecuma ierobežojuma) *šaušana ar lāzerieročiem

5. Programmā:

Numura saņemšana līdz plkst. 14:50

Sacensību sākums plkst. 15:00

- **1.vingrinājums** - Skriešanas disciplīnas (Laucesas pamatskolas stadionā)
V, V16, S, S16 - 2000 m skrējiens
Visas pārējās grupas - 1000 m skrējiens
- **2.vingrinājums** - Spēka vingrinājumi (Laucesas pamatskolas stadionā)
- **3.vingrinājums** - Šaušanas vingrinājumi (Šautuve, Raina iela 49)
V, V16, S, S16 - šaušana bez slodzes ar laika limitu - 6 min (10 šāv. guļus + 10 šāv.stāvus)
Visas pārējās - 5 šaušana bez slodzes ar laika limitu - 3 min. (10 šāv. guļus)
- Dalībnieku apbalvošana

6. Vadība:

Sacensības Demenes apvienības pārvalde

Galvenais tiesnesis Demenes apvienības pārvaldes sporta organizators Pāvels Pancerko,
pavels.pancerko@laucese.lv

7. Vērtēšana:

Kopvērtējumā uzvar dalībnieks ar vietu punktu summu visos vingrinājumos. Vienādu punktu gadījumā vietu sadalīšanu nosaka augstākā vieta šaušanas vingrinājumā.

8. Pieteikumi:

Par piedalīšanos sacensībās dalībnieki paziņo elektroniski – ar e-pasta starpniecību līdz 2025.gada 30.maijam (ieskatot)

E-pasts: pavels.pancerko@laucese.lv

9. Apbalvošana:

Sacensībās ar medaļām tiek apbalvoti pirmo 3 vietu ieguvēji katrā sacensību grupā

Tiek paredzētas arī specbalvas.

10. Finansējums:

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu sedz Demenes pārvaldes apvienība

Sacensību galvenais tiesnesis:

Pāvels Pancerko